

Lernende ressourcen- und präventionsorientiert begleiten

Fortbildung für Berufsbildende zu Kinaesthetics

Ausgangslage

Lernende im Berufsfeld der Pflege und Betreuung lernen im Verlauf ihrer Ausbildung, Menschen in ihren alltäglichen Aktivitäten kompetent zu unterstützen, z.B. beim Essen, Ankleiden, bei der Körperpflege, Fortbewegung etc. In vielen Pflege- oder Betreuungssituationen müssen die Lernenden in der Lage sein, die Unterstützung nicht nur über sprachliche Anleitung, sondern auch über Berührung und Bewegung zu gestalten. Dazu benötigen Lernende spezifische Kompetenzen. Sie müssen einerseits lernen, die Achtsamkeit auf ihre eigene Bewegung zu lenken, um ihren Körper nicht zu überlasten. Andererseits müssen sie die Interaktionen über Berührung und Bewegung so differenziert gestalten können, dass die unterstützte Person ihre Bewegungsmöglichkeiten wirksam nutzen kann. Der Kinaesthetics-Grundkurs, welcher sich im Rahmen der überbetrieblichen Kurse als fester Teil der Ausbildung etabliert hat, zielt auf diese Kompetenzen ab. Sie sind die Grundlage für eine präventions- und ressourcenorientierte Arbeitsweise.

Damit Lernende diese Kompetenzen im Praxisalltag weiterentwickeln können, brauchen sie gezielte Begleitung durch ihre Berufsbildner/innen. Diese Fortbildung gibt Berufsbildenden die Möglichkeit, sich mit der Frage zu beschäftigen, wie sie die Lernenden darin unterstützen können, die im Grundkurs erworbenen Kompetenzen zu nutzen und weiterzuentwickeln.

Kursinhalte

- Kennen der Ziele/Kompetenzen der Grund- und Aufbaukurse der Lernenden
- Unterstützung der Lernenden zu Kinaesthetics-Themen
- Unterstützung der Lernenden in präventionsorientierter Arbeitsweise der eigenen Bewegung
- Beurteilen der Bewegungs- und Handlungskompetenzen der Lernenden mit geeigneten Instrumenten

Lernziele und Nutzen

Die Teilnehmenden verstehen die Grundprinzipien der Bewegungsunterstützung von Menschen gemäss der «Richtlinie zum Transfer von Klienten/innen und allgemeine Lastenhandhabung – Version 2022». Sie nutzen geeignete Methoden, damit Lernende ihre in den Kursen erworbenen Kompetenzen in der Praxis nutzen und weiterentwickeln können.

Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an Berufsbildende und Berufsbildungsverantwortliche.

Kosten

Der Kurs ist kostenlos für alle Teilnehmenden im Gesundheitsbereich, deren Betrieb sich im Kanton Bern befindet. Für alle übrigen Teilnehmenden beträgt die Kursgebühr CHF 240.

Kursdatum und Kurszeit

Donnerstag, 09.02.2023 | 10.00 – 18.00 Uhr

Durchführungsort

OdA Gesundheit Bern
Sägemattstrasse 1
3098 Köniz

Kursleitung

Franziska Gysin und Helene Kappenthuler | Kinaesthetics Schweiz

Abschluss

Die Teilnehmenden erhalten nach Besuch des Kurses eine gemeinsame Kursbestätigung der Oda Gesundheit Bern und Kinaesthetics Schweiz.

Anmeldung

Sie können sich über den Anmeldebutton auf www.odacloud.ch/kurse anmelden. Die Teilnehmendenzahl ist auf 24 Personen beschränkt.