

# Lernende in herausfordernden und belasteten Situationen begleiten

Kooperation zwischen OdA Soziales und OdA Gesundheit Bern

Immer öfter werden Berufsbildende mit schwierigen Situationen im Umgang mit Lernenden konfrontiert.

Gerade auch im Bereich der psychischen Gesundheit ist die Begleitung anspruchsvoller geworden.

Wie weit reicht der Auftrag von Berufsbildenden? Wie können Lernende auf Schwierigkeiten angesprochen und während ihrer Ausbildung unterstützt werden? Welche Vorgehensweisen bewähren sich, um solche Gespräche einzuberufen und durchzuführen? Wo und wann soll Unterstützung eingeholt werden?

## Ziele

### Sie

- erweitern Ihr Wissen bezüglich verschiedenen Entwicklungsaufgaben und Prozessen während dem Jugendalter.
- erfahren, wie es der Jugend heute geht und was sie beschäftigt.
- setzen sich mit Warnsignalen auseinander.
- lernen Kernelemente der Gesprächsführung mit Lernenden kennen.
- reflektieren Ihre Rolle und Ihren Auftrag als Berufsbildende.
- erweitern Ihr Wissen im Umgang mit herausfordernden Alltagssituationen.
- erhalten Informationen zu den wichtigsten Anlaufstellen.

## Inhalte

- Herausforderungen im Jugendalter
- Psychische Gesundheit und Umgang mit Stress
- Zahlen und Fakten zur Gesundheit der Jugendlichen in der Schweiz
- Gesprächsführung in schwierigen Situationen
- Rolle, Berufsauftrag und Verantwortlichkeiten der Berufsbildenden

## Leitung

Martina Buchli | Fachmitarbeiterin Prävention der Berner Gesundheit

Beatrice Kriwanek | Fachmitarbeiterin Prävention der Berner Gesundheit

## Zielgruppe

Berufsbildende und Berufsbildungsverantwortliche AGS und weitere interessierte Personen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich

## Ort

Bildungszentrum OdA Soziales Bern, Freiburgstrasse 123, 3008 Bern

## Kosten

CHF 330.00