

Berufskenntnisse schriftlich

Situation 1

Name

.....

Vorname

.....

Prüfungsnummer

.....

Datum

.....

Zeit: 60 Minuten

Hinweis:

- Die erreichbare Punktzahl ist bei jeder Aufgabe angegeben.
- Die Aufgaben müssen nicht in der vorgegebenen Reihenfolge gelöst werden.
- Wird in einer Aufgabe eine bestimmte Anzahl von Antworten verlangt, ist die vorgegebene Anzahl verbindlich.
- Die Antworten werden in der aufgeführten Reihenfolge bewertet.
- Überzählige Antworten werden nicht bewertet.
- Pro Aufzählungszeichen in der Fragestellung wird eine Antwort erwartet.

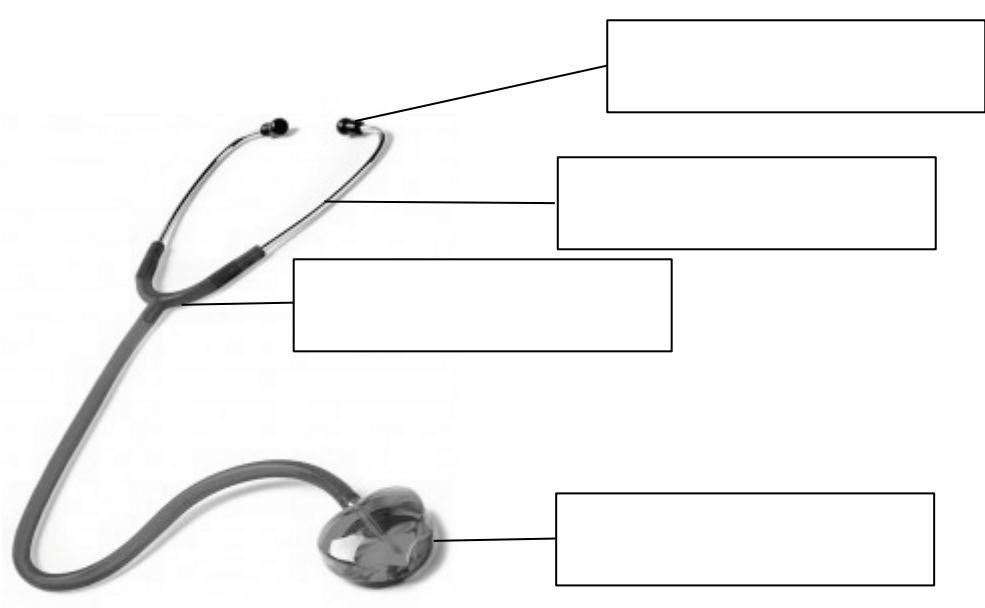
Hilfsmittel: Taschenrechner netzunabhängig

Sperrfrist: Diese Prüfungsaufgaben dürfen **nicht** zu Übungszwecken verwendet werden!

Erarbeitet durch: Arbeitsgruppe für Prüfungsfragen Fachfrau/Fachmann Gesundheit
im Auftrag der nationalen Organisation der Arbeitswelt OdASanté

Herausgeber: SDBB, Abteilung Qualifikationsverfahren, Bern

		Anzahl Punkte															
		maximal	erreicht														
Aufgabe 1 <p>Es ist 07.00 Uhr. Sie lesen sich in die Klientendokumentation ein. Anschliessend begrüssen Sie Herrn Arslan und wollen die Vitalzeichen messen. Beim Blutdruckapparat fehlt jedoch die Manschette. Sie gehen in den Materialraum, um eine Manschette zu holen.</p> <p>Der Oberarm von Herrn Arslan hat einen Umfang von 40 cm.</p> <p>a) Kreuzen Sie an, welche Manschettengrösse Sie wählen. Begründen Sie Ihre Wahl.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Manschettenlänge</th> <th>Manschettenwahl</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>46 cm</td> <td></td> </tr> <tr> <td>48 cm</td> <td></td> </tr> <tr> <td>50 cm</td> <td></td> </tr> <tr> <td>52 cm</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Begründung</td> </tr> <tr> <td colspan="2"> <ul style="list-style-type: none"> </td> </tr> </tbody> </table> <p>b) Erklären Sie, welchen Einfluss die Manschettenlänge auf die Blutdruckmessung hat.</p> <ul style="list-style-type: none"> _____ _____ 		Manschettenlänge	Manschettenwahl	46 cm		48 cm		50 cm		52 cm		Begründung		<ul style="list-style-type: none"> 		1	
Manschettenlänge	Manschettenwahl																
46 cm																	
48 cm																	
50 cm																	
52 cm																	
Begründung																	
<ul style="list-style-type: none"> 																	
Übertrag		2															

		Anzahl Punkte	
		maximal	erreicht
Übertrag		2	
Aufgabe 2			
Vor der Blutdruckmessung überprüfen Sie die Funktion des Stethoskops.			
a) Wie führen Sie die Funktionskontrolle durch?		1	
<ul style="list-style-type: none"> • _____ _____ 			
b) Beschriften Sie die Teile des Stethoskops in der Skizze.		2	
			
c) Nach der Blutdruckmessung räumen Sie den Blutdruckapparat weg. Sie desinfizieren die Blutdruckmanschette und reinigen das Stethoskop.			
Wie reinigen Sie die Stethoskopteile mit der grössten Kontaminationsgefahr?		1	
<ul style="list-style-type: none"> • _____ _____ • _____ _____ 			
Übertrag		6	

		Anzahl Punkte	
		maximal	erreicht
Übertrag		6	
Aufgabe 3 Herr Arslan äussert Ihnen gegenüber, dass er die letzten zwei Nächte schlecht geschlafen habe. Sie überlegen sich, welche Gründe für den schlechten Schlaf vorhanden sein könnten. a) Schreiben Sie die Einflussfaktoren in die Tabelle. b) Welche Gründe könnte Herr Arslan für den schlechten Schlaf haben?		3	
a) Einflussfaktoren	b) Gründe		
•	•		
	•		
•	•		
	•		
•	•		
	•		
Übertrag		9	

		Anzahl Punkte maximal	Punkte erreicht												
Übertrag		9													
<p>Aufgabe 4</p> <p>Es ist 08.00 Uhr und Sie bereiten die Injektion des Fragmin® 2500 IE s/c vor.</p> <p>Seit drei Tagen erhält Herr Arslan diese Fragmin-Injektion s/c.</p> <p>Was beachten Sie bei der Wahl des Injektionsortes?</p> <p>Ich beachte, _____</p> <p>Ich beachte, _____</p> <p>Ich beachte, _____</p> <p>Ich beachte, _____</p>		2													
<p>Aufgabe 5</p> <p>Sie kontrollieren das Medikament anhand der 6-R-Regel. Eine Regel davon ist die Dokumentation, die Sie nach der Injektion vornehmen werden.</p> <p>Vervollständigen Sie die nachfolgende Tabelle:</p> <table><tr><th>R-Regel</th><th>Bezug zum Klienten</th></tr><tr><td>•</td><td>•</td></tr><tr><td>•</td><td>•</td></tr><tr><td>•</td><td>•</td></tr><tr><td>Richtige Applikationsform</td><td>subcutane Injektion</td></tr><tr><td>Richtiger Zeitpunkt</td><td>08.00 Uhr</td></tr></table> <p>Kandidatenhinweis:</p> <ul style="list-style-type: none">«Richtige Dokumentation» gibt keinen Punkt.		R-Regel	Bezug zum Klienten	•	•	•	•	•	•	Richtige Applikationsform	subcutane Injektion	Richtiger Zeitpunkt	08.00 Uhr	3	
R-Regel	Bezug zum Klienten														
•	•														
•	•														
•	•														
Richtige Applikationsform	subcutane Injektion														
Richtiger Zeitpunkt	08.00 Uhr														
Übertrag		14													

	Anzahl Punkte	
	maximal	erreicht
Übertrag	14	
Aufgabe 6 Sie verabreichen die subcutane Injektion. Das Einhalten der Hygiene und der Sicherheitsmassnahmen ist dabei wichtig. a) Welche Hygienemassnahmen treffen Sie? <ul style="list-style-type: none"> • _____ • _____ b) Welche Sicherheitsmassnahmen treffen Sie? <ul style="list-style-type: none"> • _____ • _____ 	1	
Aufgabe 7 Sie entsorgen und verräumen die verwendeten Materialien. a) Wie reinigen Sie das Injektionstablett? <ul style="list-style-type: none"> • _____ b) Welcher Wirkungsmechanismus gilt beim angewendeten Verfahren? <ul style="list-style-type: none"> • _____ 	0.5	
Übertrag	17	

	Anzahl Punkte maximal	Punkte erreicht
Übertrag	17	
Aufgabe 8 Für die Körperpflege möchten Sie Herrn Arslan ans Lavabo mobilisieren. Was beachten Sie bei der Mobilisation von Herrn Arslan? <ul style="list-style-type: none"> • _____ _____ • _____ _____ 	1	
Aufgabe 9 a) Wie fördern Sie die Ressourcen von Herrn Arslan bei der Mobilisation? <ul style="list-style-type: none"> • _____ _____ b) Beschreiben Sie, was Sie mit der Ressourcenförderung bei Herrn Arslan bewirken. <ul style="list-style-type: none"> • _____ _____ • _____ _____ 	1 2	
Übertrag	21	

	Anzahl Punkte	
	maximal	erreicht
Übertrag	21	
Aufgabe 10 <p>Im Badezimmer angekommen, erzählt Ihnen Herr Arslan, dass ihn in der Nacht ein starker Juckreiz am rechten Ellenbogen gequält habe. Sie schauen sich den Ellenbogen an und sehen ein entzündlich gerötetes, begrenztes Hautareal rund um den Ellenbogen.</p> <p>Sie wissen aus der Krankengeschichte von Herrn Arslan, dass bei ihm vor sechs Jahren eine Psoriasis vulgaris diagnostiziert wurde.</p> <p>Sie erkundigen sich bei Herrn Arslan, was er zu Hause gegen den Pruritus erfolgreich anwende. Er erzählt ihnen, dass er dann jeweils aufstehe und vor den Fernseher sitze. So ginge es für ihn am besten.</p> <p>a) Welche Möglichkeiten können Sie Herrn Arslan zur Linderung des Pruritus empfehlen?</p> <ul style="list-style-type: none"> • _____ • _____ <p>b) Welche schubauslösenden Faktoren erkennen Sie bei Herrn Arslan für die Psoriasis vulgaris?</p> <ul style="list-style-type: none"> • _____ • _____ 	1	
Übertrag	23	

	Anzahl Punkte	
	maximal	erreicht
Übertrag	23	
Aufgabe 11 Sie sehen, dass die Infusionslösung Glucose 5 % bereits durchgelaufen ist. Die gewählte Applikationsform ist eine Schwerkraftapplikation.		
a) Welche Gründe gibt es für die zu schnelle Infundierung? <ul style="list-style-type: none"> • _____ • _____ 	1	
b) In Absprache mit der vorgesetzten Fachperson entscheiden Sie sich, für die nächste Infusionslösung eine volumengesteuerte Infusionspumpe einzusetzen. Wie viele ml/Std. müssen Sie bei der Infusionspumpe einstellen? <ul style="list-style-type: none"> • _____ 	1	
Übertrag	25	

	Anzahl Punkte	
	maximal	erreicht
Übertrag	25	
Aufgabe 12 Herr Arslan möchte nach dem Waschen das Spitalnachthemd anziehen. Sie empfehlen ihm, dass er seine eigenen Kleider anziehen soll. Begründen Sie Herrn Arslan, wieso das Anziehen der eigenen Kleider von Bedeutung ist. <ul style="list-style-type: none"> • _____ _____ • _____ _____ 	1	
Aufgabe 13 Heute arbeitet eine Praktikantin mit Ihnen. Ihr fällt auf, dass Herr Arslan seit dem Morgen Besuch hat. Die Praktikantin fragt Sie, ob es Sinn machen würde, bei Herrn Arslan den Besuch für drei Stunden nach Hause zu schicken. Was antworten Sie der Praktikantin? <ul style="list-style-type: none"> • _____ _____ 	1	
Übertrag	27	

		Anzahl Punkte	
		maximal	erreicht
Übertrag		27	
Aufgabe 14 Die Angehörigen von Herrn Arslan wechseln sich mit Besuch ab. a) Welchen Vorteil sehen Sie darin, dass die Angehörigen von Herrn Arslan bei ihm sind? <ul style="list-style-type: none"> • _____ _____ b) Welchen Nachteil sehen Sie darin, dass die Angehörigen von Herrn Arslan bei ihm sind? <ul style="list-style-type: none"> • _____ _____ 		0.5	
		0.5	
Aufgabe 15 Die Angehörigen von Herrn Arslan fragen Sie immer wieder, was sie für Herrn Arslan tun können. Was raten Sie ihnen? <ul style="list-style-type: none"> • _____ _____ • _____ _____ 		1	
Übertrag		29	

		Anzahl Punkte								
		maximal	erreicht							
Übertrag		29								
Aufgabe 16 Ihre Aufgabe ist, die Menübestellung für den nächsten Tag mit Herrn Arslan zu besprechen. Herr Arslan isst kein Gemüse und keine Früchte. Er sagt: «Da ist nur Wasser drin und das macht nicht satt.» a) Erklären Sie Herrn Arslan, welche wichtigen Inhaltsstoffe, ausser Wasser und Vitamine, Gemüse und Früchte liefern. b) Erklären Sie Herrn Arslan, welche positiven Wirkungen diese Stoffe für die Gesundheit haben. <table><tr><th>a) Inhaltsstoff</th><th>b) Positive Wirkungen</th></tr><tr><td rowspan="2">•</td><td>•</td></tr><tr><td>•</td></tr><tr><td rowspan="2">•</td><td>•</td></tr><tr><td>•</td></tr></table> c) Herr Arslan nimmt seit Jahren ein Multivitaminpräparat ein. Begründen Sie, weshalb Herr Arslan ein Vitaminpräparat einnimmt. • _____ _____		a) Inhaltsstoff	b) Positive Wirkungen	•	•	•	•	•	•	1 2
a) Inhaltsstoff	b) Positive Wirkungen									
•	•									
	•									
•	•									
	•									

		Anzahl Punkte											
		maximal	erreicht										
Übertrag		33											
Aufgabe 17 Durch das Weglassen der Nahrungsmittel aus der Gruppe «Gemüse und Früchte» der Ernährungspyramide hat Herr Arslan eine unausgewogene Ernährung. Welche Nahrungsmittel sind für Herrn Arslan wichtig zu essen, damit es nicht zu weiteren ernährungsbedingten Defiziten kommt?		2											
<table><tr><th>Gruppen der Ernährungspyramide</th><th>Nahrungsmittlempfehlung</th></tr><tr><td>Getreide</td><td>•</td></tr><tr><td>Milchprodukte</td><td>•</td></tr><tr><td>Getränk</td><td>•</td></tr><tr><td>Öle / Fette</td><td>•</td></tr></table>		Gruppen der Ernährungspyramide	Nahrungsmittlempfehlung	Getreide	•	Milchprodukte	•	Getränk	•	Öle / Fette	•		
Gruppen der Ernährungspyramide	Nahrungsmittlempfehlung												
Getreide	•												
Milchprodukte	•												
Getränk	•												
Öle / Fette	•												
Übertrag		35											

		Anzahl Punkte	
		maximal	erreicht
Übertrag		35	
Aufgabe 18 Herr Arslan wiegt bei einer Grösse von 1.70 m 98 kg. a) Berechnen Sie seinen Body-Mass-Index. <div data-bbox="239 495 1262 792" style="border: 1px solid black; height: 133px; width: 641px; margin: 10px 0;"></div> b) Beurteilen Sie das Ergebnis. <ul style="list-style-type: none"> • _____ • _____ 		0.5	
		0.5	
Aufgabe 19 Heute Morgen haben Sie in der Pflegedokumentation gelesen, dass die Obstipationsprophylaxe bei Herrn Arslan durchgeführt wird. Folgende Massnahmen sind in der Dokumentation festgehalten: 1 Liter Flüssigkeit oral, regelmässig trinken und um 10.00 Uhr die Toilette für den Stuhlgang aufsuchen. Welche pflegerischen Massnahmen ergänzen eine Obstipationsprophylaxe? <ul style="list-style-type: none"> • _____ • _____ • _____ • _____ 		2	
Übertrag		38	

		Anzahl Punkte	
		maximal	erreicht
Übertrag		38	
Aufgabe 20 Herr Arslan war auf der Toilette und läutet. Sie kommen ins Zimmer und beobachten bei Herrn Arslan einen roten Kopf mit Schweissperlen auf der Stirn. Sie alarmieren, damit eine Pflegefachfrau kommt. Was tun Sie, bis Hilfe eintrifft? <ul style="list-style-type: none"> • <i>Ich messe den Blutdruck und den Puls.</i> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • <hr/> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • <hr/> <hr/>		1	
Aufgabe 21 Sie haben einen Blutdruckwert von 142/88 mmHg und einen rhythmischen Puls von 76 Schlägen pro Minute gemessen. Was könnten die Gründe für den Schweissausbruch auf der Toilette gewesen sein? <ul style="list-style-type: none"> • <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • <hr/> 		1	
Übertrag		40	

		Anzahl Punkte											
		maximal	erreicht										
Übertrag		40											
Aufgabe 22 Herr Arslan fragt Sie immer wieder, ob er je wieder Lastwagen fahren könne. Auf Nachfrage bestätigt Herr Arslan, dass er Angst habe, allein unterwegs zu sein. a) In welcher Krisenphase nach Caplan befindet sich Herr Arslan? Kreuzen Sie die entsprechende Krisenphase an. <table><tr><th>Krisenphase</th><th>Auswahl</th></tr><tr><td>1. Phase</td><td></td></tr><tr><td>2. Phase</td><td></td></tr><tr><td>3. Phase</td><td></td></tr><tr><td>4. Phase</td><td></td></tr></table> b) Begründen Sie die gewählte Krisenphase nach Caplan. <ul style="list-style-type: none">__________		Krisenphase	Auswahl	1. Phase		2. Phase		3. Phase		4. Phase		0.5	
Krisenphase	Auswahl												
1. Phase													
2. Phase													
3. Phase													
4. Phase													
		0.5											
Aufgabe 23 Sie beobachten bei Herrn Arslan unterschiedliche Copingstrategien. Ordnen Sie seine Strategien den folgenden Copingstrategie-Arten zu: 1 emotionsbezogene Copingstrategie 2 handlungsbezogene Copingstrategie 3 kognitionsbezogene Copingstrategie <table><tr><th>Herr Arslans Copingstrategien</th><th>Art der Copingstrategie</th></tr><tr><td>Herr Arslan denkt, dass der Herzinfarkt eine Prüfung Allahs sei.</td><td></td></tr><tr><td>Herr Arslan möchte keinen Besuch von Freunden empfangen.</td><td></td></tr><tr><td>Herr Arslan versteht nicht, wieso er einen Myocardinfarkt erleiden musste.</td><td></td></tr><tr><td>Herr Arslan überspielt seinen Zustand nach dem Myocardinfarkt.</td><td></td></tr></table>		Herr Arslans Copingstrategien	Art der Copingstrategie	Herr Arslan denkt, dass der Herzinfarkt eine Prüfung Allahs sei.		Herr Arslan möchte keinen Besuch von Freunden empfangen.		Herr Arslan versteht nicht, wieso er einen Myocardinfarkt erleiden musste.		Herr Arslan überspielt seinen Zustand nach dem Myocardinfarkt.		2	
Herr Arslans Copingstrategien	Art der Copingstrategie												
Herr Arslan denkt, dass der Herzinfarkt eine Prüfung Allahs sei.													
Herr Arslan möchte keinen Besuch von Freunden empfangen.													
Herr Arslan versteht nicht, wieso er einen Myocardinfarkt erleiden musste.													
Herr Arslan überspielt seinen Zustand nach dem Myocardinfarkt.													
Übertrag		43											

		Anzahl Punkte											
		maximal	erreicht										
Übertrag		43											
Aufgabe 24 Herr Arslan wird in drei Tagen das Spital verlassen und seine dreiwöchige Rehabilitation beginnen. Welche Informationen leiten Sie im Zusammenhang mit dem Übertritt an folgende Leistungserbringer im Hause weiter?		2											
<table><tr><th>Leistungserbringer</th><th>Information</th></tr><tr><td>Reinigungsdienst</td><td>•</td></tr><tr><td>Küchenpersonal</td><td>•</td></tr><tr><td>Physiotherapeut</td><td>•</td></tr><tr><td>Transporteur</td><td>•</td></tr></table>		Leistungserbringer	Information	Reinigungsdienst	•	Küchenpersonal	•	Physiotherapeut	•	Transporteur	•		
Leistungserbringer	Information												
Reinigungsdienst	•												
Küchenpersonal	•												
Physiotherapeut	•												
Transporteur	•												
Aufgabe 25 Herr Arslan sagt Ihnen: «Was soll ich bis zur Abreise machen? Es ist mir langweilig.» Welche Aktivitäten bieten Sie Herrn Arslan an?		1											
<ul style="list-style-type: none">• _____• _____													
Übertrag		46											

	Anzahl Punkte	
	maximal	erreicht
Übertrag	46	
Aufgabe 26 Mit dem Übertritt in die Rehabilitationsklinik beginnt für Herrn Arslan ein nächster Abschnitt im Genesungsprozess. a) Was sind die Ziele des Rehabilitationsaufenthaltes von Herrn Arslan? <ul style="list-style-type: none"> • _____ • _____ • _____ • _____ b) Was bedeutet der Übertritt für Herrn Arslan? <ul style="list-style-type: none"> • _____ • _____ 	2	
	1	
Übertrag	49	

		Anzahl Punkte	
		maximal	erreicht
Übertrag		49	
Aufgabe 27 Sie dokumentieren den heutigen Tag. Welche Grundsätze beachten Sie bei der Dokumentation im Pflegebericht? <ul style="list-style-type: none"> • _____ • _____ • _____ • _____ 		2	
Aufgabe 28 Sie haben folgende Beobachtungen gemacht, die Sie in den Pflegebericht schreiben wollen: <ul style="list-style-type: none"> • Herr Arslan ist müde. • Herr Arslan weigert sich, eigene Kleider anzuziehen. • Herr Arslan klagt über Pruritus am Ellenbogen. • Herr Arslan hat den ganzen Tag Besuch. Schreiben Sie den Pflegebericht. <ul style="list-style-type: none"> • _____ • _____ • _____ • _____ • _____ • _____ 		2	
Übertrag		53	

		Anzahl Punkte									
		maximal	erreicht								
Übertrag		53									
Aufgabe 29 Vor Ihrem Arbeitsschluss reflektieren Sie Ihren Arbeitstag nach den WWWS-Qualitätskriterien. a) Zeigen Sie auf, wie Sie die Wirtschaftlichkeit heute Morgen berücksichtigt haben. b) Begründen Sie die Auswirkung Ihrer wirtschaftlichen Handlung.		1.5									
<table><tr><th>a) Wirtschaftlichkeit</th><th>b) Begründung</th></tr><tr><td>•</td><td>•</td></tr><tr><td>•</td><td>•</td></tr><tr><td>•</td><td>•</td></tr></table>		a) Wirtschaftlichkeit	b) Begründung	•	•	•	•	•	•	1.5	
a) Wirtschaftlichkeit	b) Begründung										
•	•										
•	•										
•	•										
Übertrag		56									

		Anzahl Punkte	
		maximal	erreicht
Übertrag		56	
Aufgabe 30 Sie sehen, dass im Stationszimmer ein Blutdruckapparat liegt mit der Aufschrift: Manometer ist defekt. Sie melden die Reparatur mit dem Reparaturauftrag. Was müssen Sie in den Auftrag schreiben? <ul style="list-style-type: none"> • _____ • _____ • _____ • _____ 		2	
Total		58	