

## Liebe Lernende Lieber Lernender

Schön hast du dich für den Pflegeberuf entschieden. Du leistest einen entscheidenden Beitrag für die Schweiz und ihre Bevölkerung.

Dein Engagement braucht viel Energie und auch Kraft. Acht von zehn Personen in der Pflege leiden unter Rückenschmerzen. Das muss nicht sein.

Die richtige Arbeitsweise und ein cleverer Einsatz von Hilfsmitteln senken deine körperliche Belastung – auch beim Transfer von Personen mit Unterstützungsbedarf.

Um dir den Einstieg in der Anwendung von Hilfsmitteln zu erleichtern, schenken wir dir eine Tunnelgleithilfe. Wie du die Tunnelgleithilfe im Einklang mit Kinästhetik-Konzepten anwenden kannst, siehst du im Video hinter dem QR-Code und auf dem Aufgabenblatt.



Nimm die Tunnelgleithilfe, dieses Informationsblatt und die Aufgabe mit zur Arbeit. Bestimmt sind deine Berufsbildnerin oder dein Berufsbildner sowie andere Mitarbeitende am cleveren Transfer mit der Tunnelgleithilfe interessiert.

Wir wünschen dir viele clevere Transfers mit der Tunnelgleithilfe.

Hast du Fragen oder Anliegen? Dann zögere nicht, uns zu kontaktieren. Wir freuen uns, dir weiterzuhelfen. Du erreichst uns am besten per Mail unter [cleverer-transfer@suva.ch](mailto:cleverer-transfer@suva.ch)

Freundliche Grüsse  
Dein Team Cleverer Transfer

### **Mach an unserer Umfrage mit!**

Mit deiner Hilfe würden wir gerne herausfinden, wie dich der Clevere Transfer und die Tunnelgleithilfe im Alltag begleiten.

Mach an unseren 3–4 Umfragen mit,  
sie dauern maximal 5 Minuten.  
Deine Daten werden vertraulich behandelt.

Hier geht's zur ersten Befragung:

